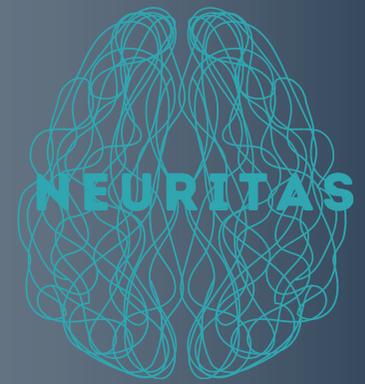


EJERCICIO MINDFULNESS



5 COSAS QUE PUEDAS **VER** EN ESTE MOMENTO



4 COSAS QUE PUEDAS **OIR** EN ESTE MOMENTO



3 COSAS QUE PUEDAS **SENTIR** EN ESTE MOMENTO



2 COSAS QUE PUEDAS **OLER** EN ESTE MOMENTO



1 COSA QUE PUEDAS **SABOREAR** EN ESTE MOMENTO

